

	<b>Dimanche</b>	<b>Lundi</b>	<b>Mardi *</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi **</b>	<b>Vendredi</b>	<b>Samedi</b>
9h30		Yoga	Chapelet, communion	Quilles de table	Viactive (10h15)	Quilles de table	Bonnes-Œuvres Tricotées
13h30		Chasse à l'As	Creuse- méninge ' <i>énigmatum</i> '	Activités libres	Cinéma maison	Bingo	
9h30		Les Beaux Spectacles	Chapelet, communion	Quilles de table	Viactive (10h15)	Quilles de table	Bonnes-Œuvres Tricotées
13h30		Zumba Gold	Conférence sur l'anxiété	Activités libres	Récital	Bingo	
9h30		Yoga	Chapelet, communion	Quilles de table	Viactive (10h15)	Quilles de table	Bonnes-Œuvres Tricotées
13h30		Chasse à l'As	'Cinéma Maison'	Activités libres	Dégustation de fruits exotiques	Bingo	
9h30		Les Beaux Spectacles	Creuse Méninges	Quilles de table	Viactive (10h15)	Quilles de table	Bonnes-Œuvres Tricotées
13h30		Zumba Gold	On bricole	Activités libres	Chapelet suivi d'une Messe	Bingo	
9h30		Yoga	Chapelet, communion	Quilles de table	Viactive (10h15)	Quilles de table	Bonnes-Œuvres Tricotées
13h30		Chasse à l'As	Jeux de société	Activités libres	Récital	Bingo	

\*Club de marche à tous les mardis à 8h30, quand la température le permet.

\*\*Visite du coiffeur à tous les jeudis matin de 7h30 à 9h (sur réservation) et manucure par nos bénévoles de 9h à 10h.